



**XXXII Congreso
de Comunicación y Salud**

Del 23 al 25 de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar



Todos los Valores Importan

Juana María Marín Martínez

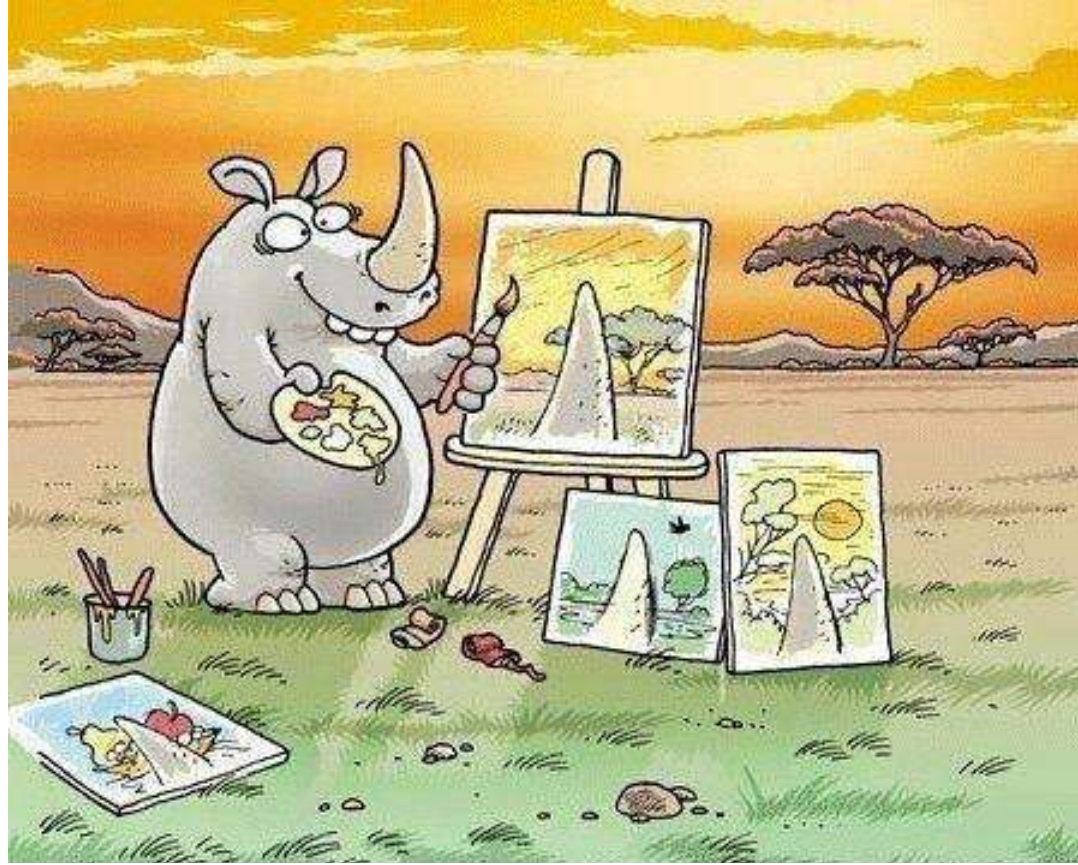
Grupo de Comunicación de la SMUMFyC

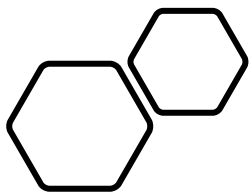


¿Cuántos de vosotros pensáis que los valores están implicados en nuestra práctica clínica?









Valores



¿Qué son los Valores?

Los valores son **principios** que nos permiten orientar nuestro comportamiento en función de realizarnos como personas. Vasados en **creencias fundamentales** que nos ayudan a preferir, apreciar y elegir unas cosas en lugar de otras, o un comportamiento en lugar de otro.

Los valores



- **SIMON DOLAN**
- **Los valores son palabras cargadas de significados.**
- Cuando se clasifican y traducen en conductas concretas, en consonancia con nuestros objetivos y compartidos con las personas que nos importan se convierten en potentes herramientas que nos guían hacia el éxito en la vida de los negocios y en el negocio de la vida

La dirección por valores



CÓMO NACE CXV



¿Qué generan los valores?

- Congruencia/Incongruencia

Enunciados/Vividos



10 Values

a four language educational card game for kids and their families

Identifying & Prioritizing Values through Play

- EN English
- ES Español
- PT Português
- FR Français

10 VALORES

Los valores esenciales

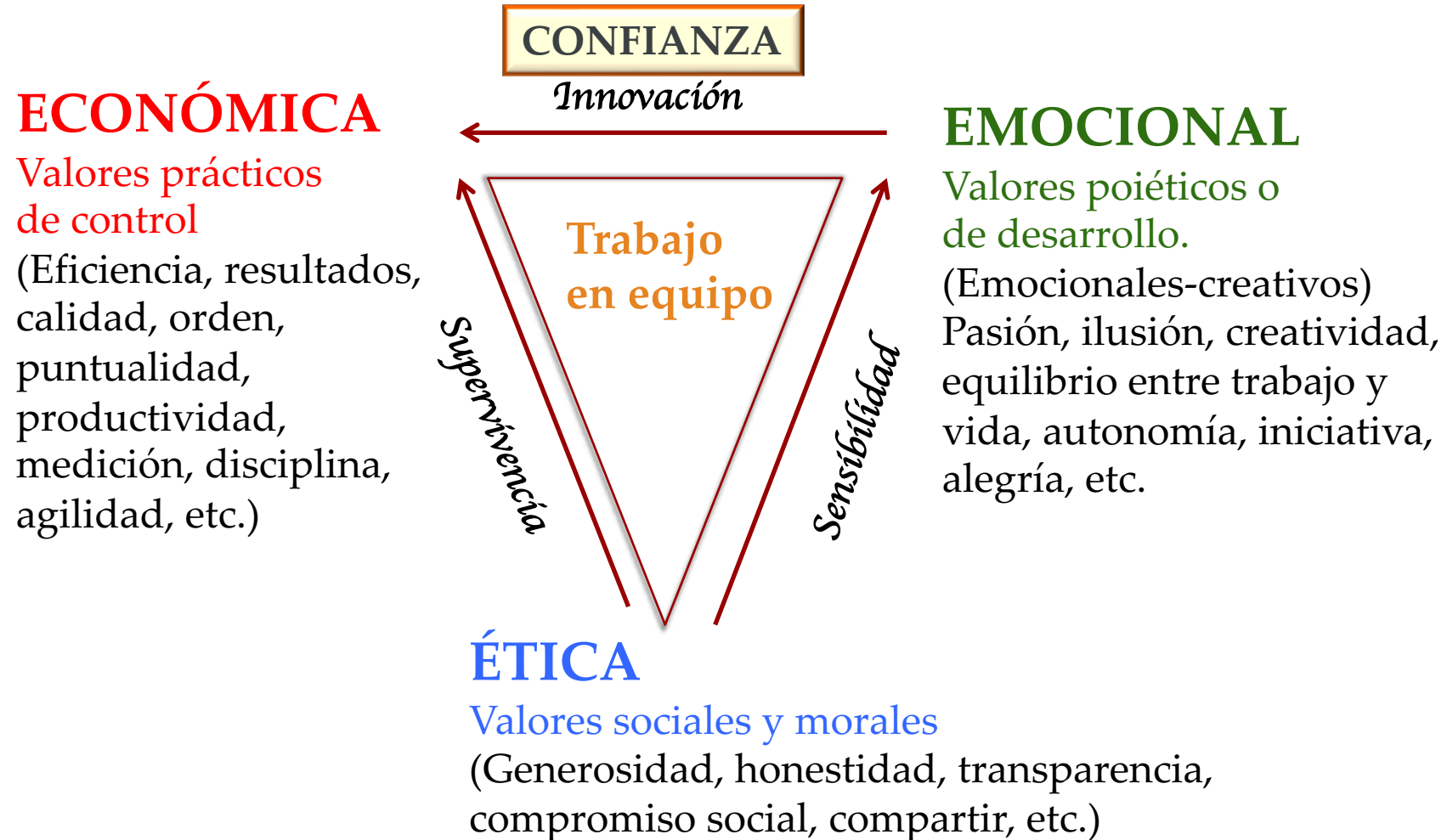
Este juego es divertido y agradable concebido para la comunicación entre padres e hijos y mutuamente beneficiosa para el desarrollo de los niños.

Los valores que nos rodean son realmente y reflejan el carácter de una persona. Nuestros valores subyacentes de expresarnos y de relacionarnos con los demás nos rodean. Nuestros valores nos sirven de brújula y nos ayudan a tomar decisiones y qué es lo que significa.

¿Cuáles son tus valores personales? ¿Cuáles son los valores que definen nuestra vida?



Modelo Triaxial de los valores



Valores fundamentales

- Jerarquización de los valores
- Grado de satisfacción
- **Valores desalineados**
- Establecer un plan de acción: qué, cuándo, con quién, cómo.

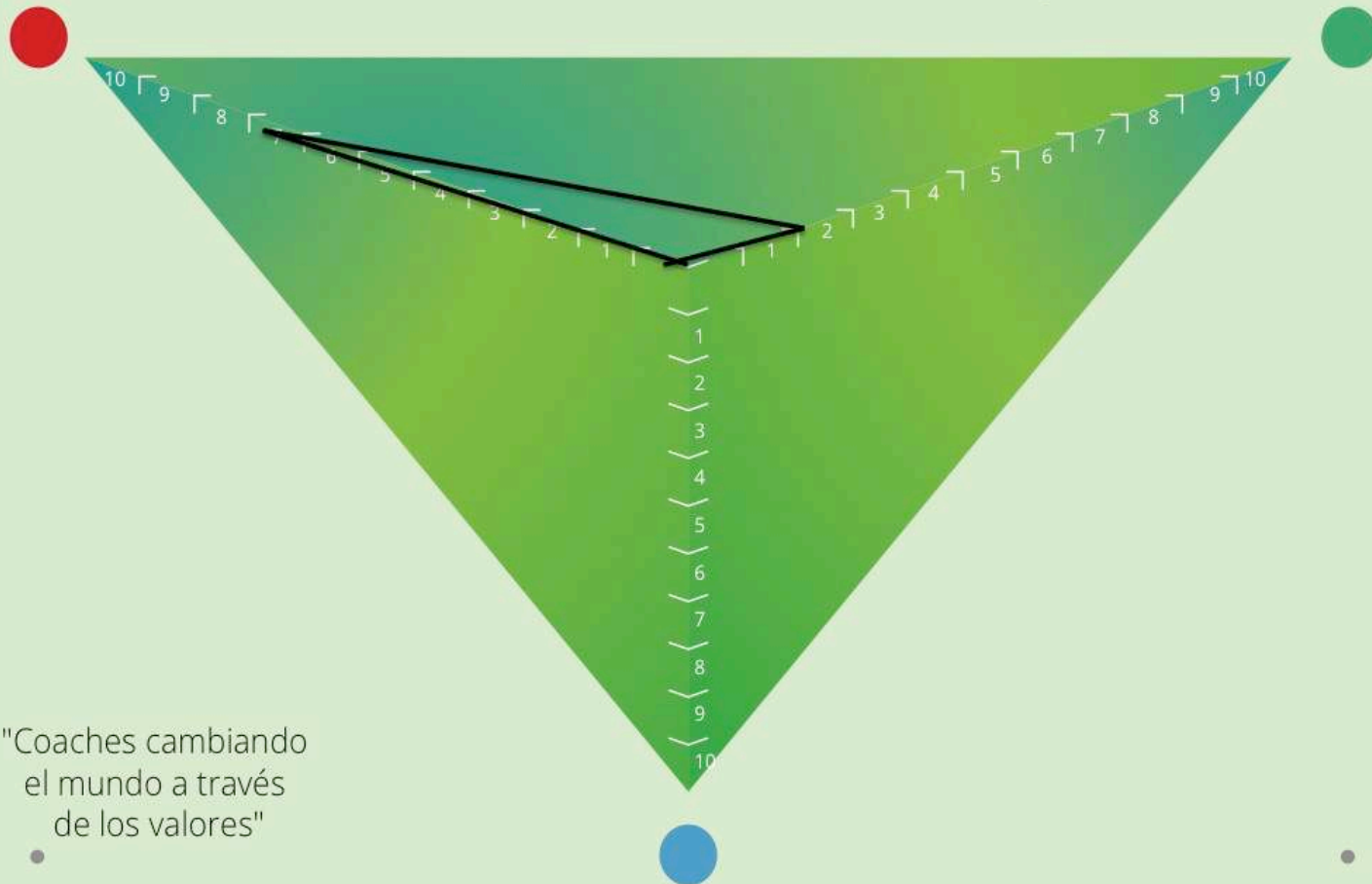
Valores desalineados

PLAN DE ACCIÓN

- **QUÉ VOY A HACER** ≠ **VOY A INTENTAR**
- **OBJETIVO: SMARTE**
- **S** Específico
- **M** Medible
- **A** Alcanzable
- **R** Retador
- **T** Temporalizado
- **E** Ecológico

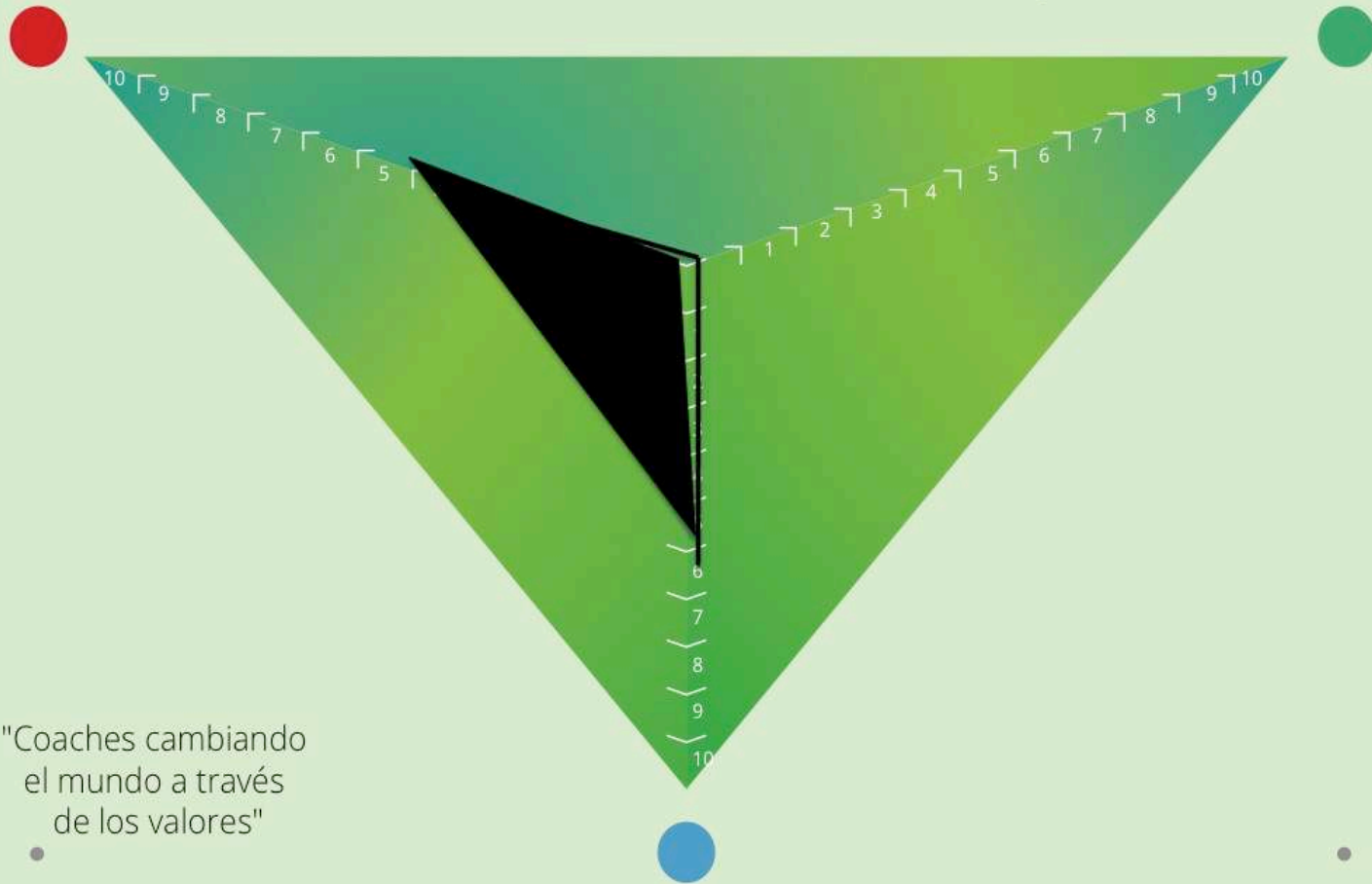
Definirlo en positivo

CÁLCULO DEL EJE



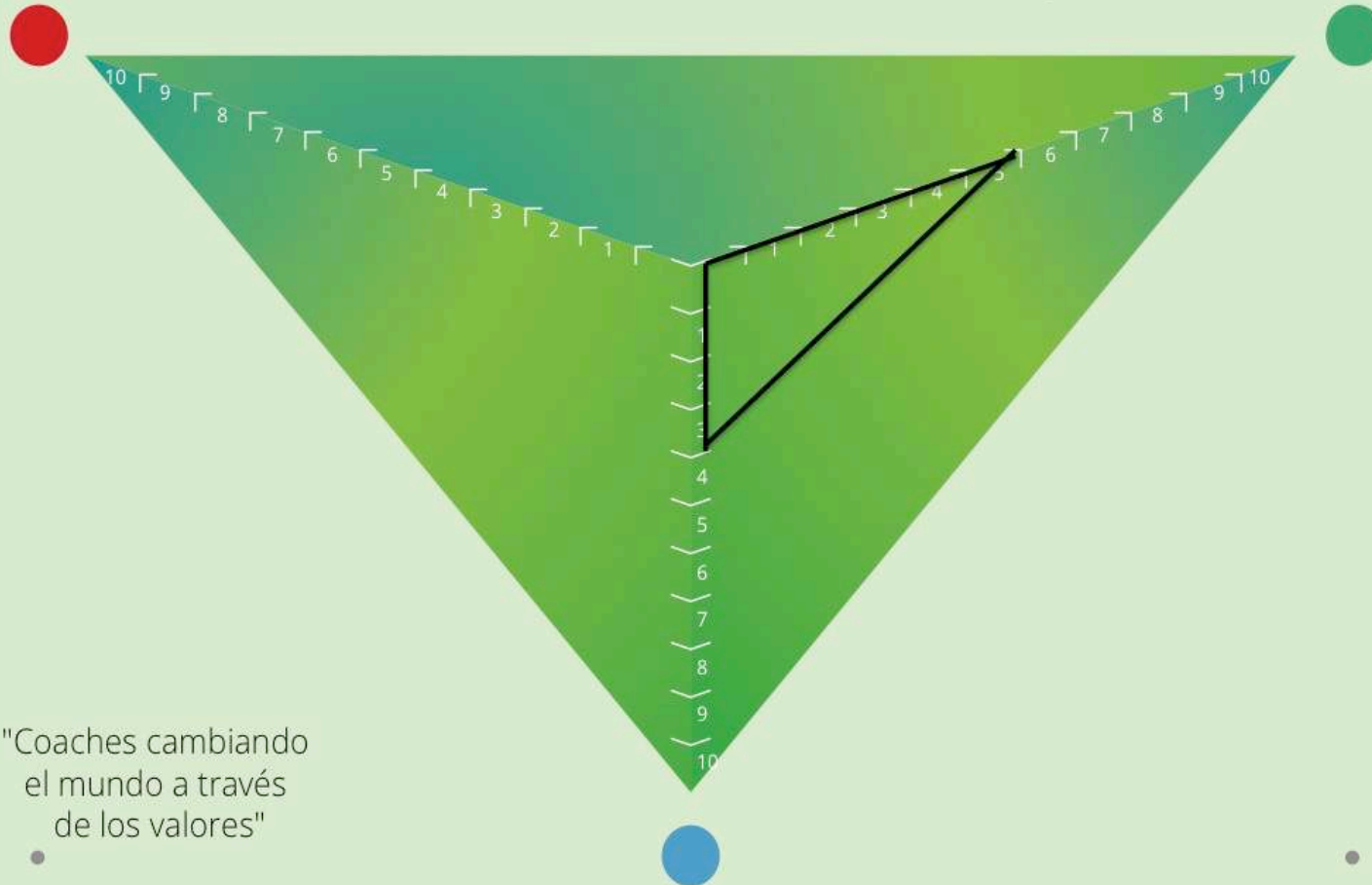
"Coaches cambiando
el mundo a través
de los valores"

CÁLCULO DEL EJE

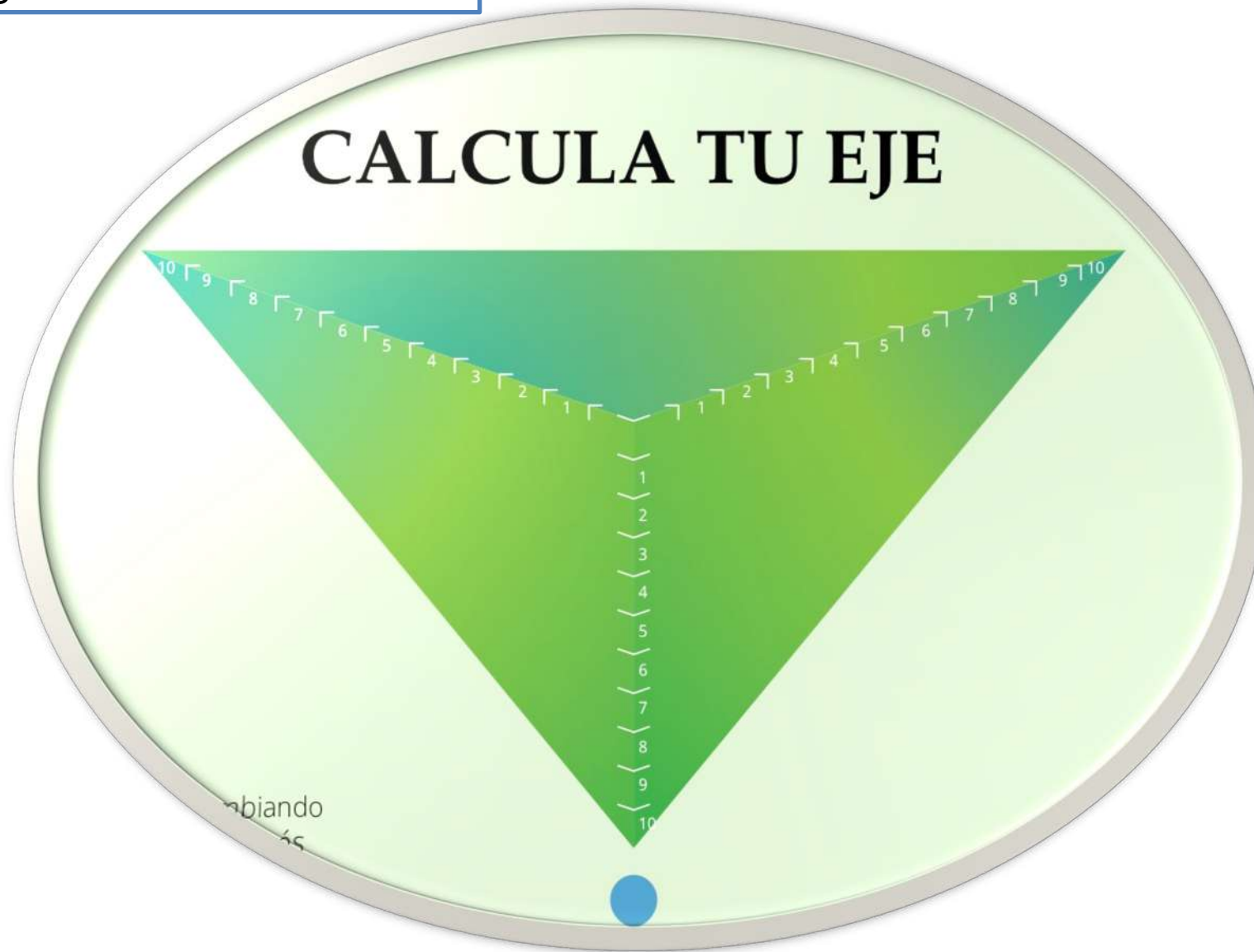


"Coaches cambiando
el mundo a través
de los valores"

CÁLCULO DEL EJE

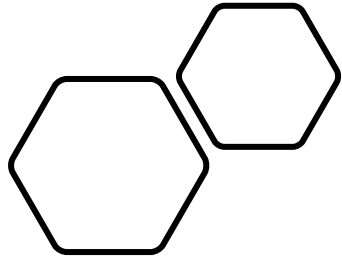


¿Te identificas con él?



¿Hemos de tratar
a los Pacientes
como nos gustaría
que nos tratasen a nosotros?







María

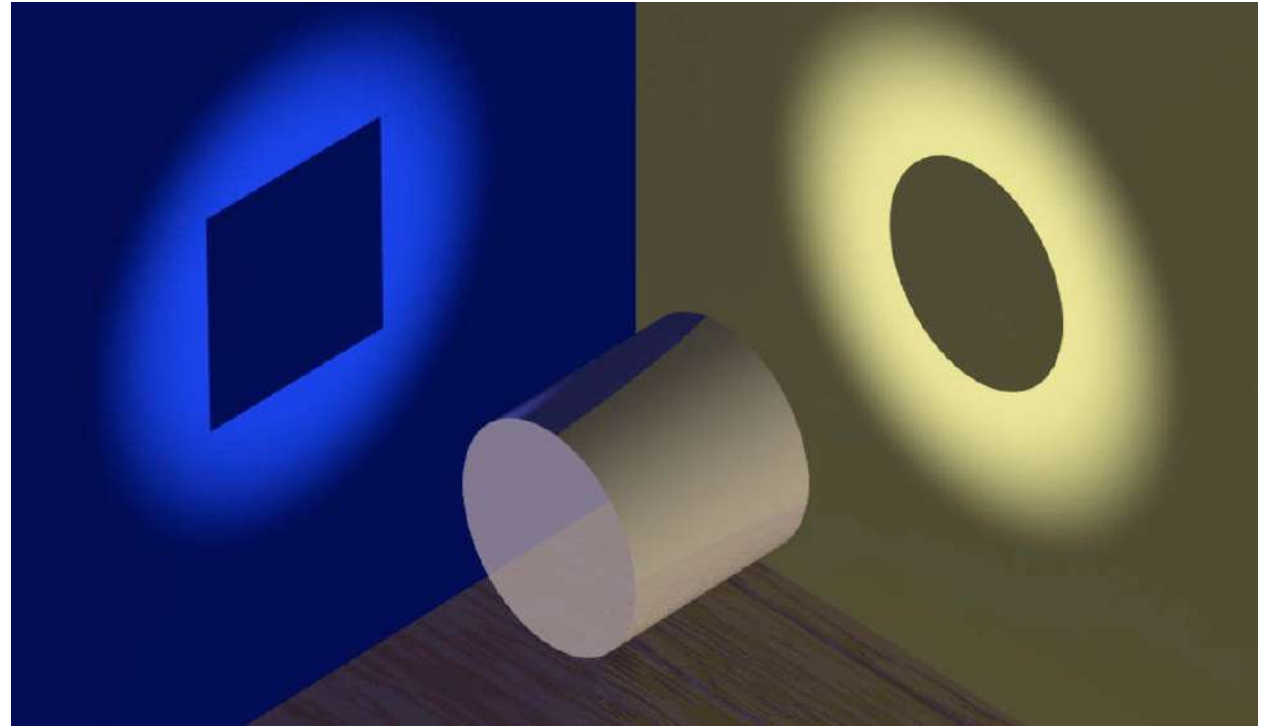




Objetivo
SMARTE
colaborativo



¿Cómo
podemos
asegurarnos
que vemos los
mismo?





10 Values

a four language educational card game for kids and their families

Identifying & Prioritizing Values through Play

- EN English
- ES Español
- PT Português
- FR Français

10 VALORES

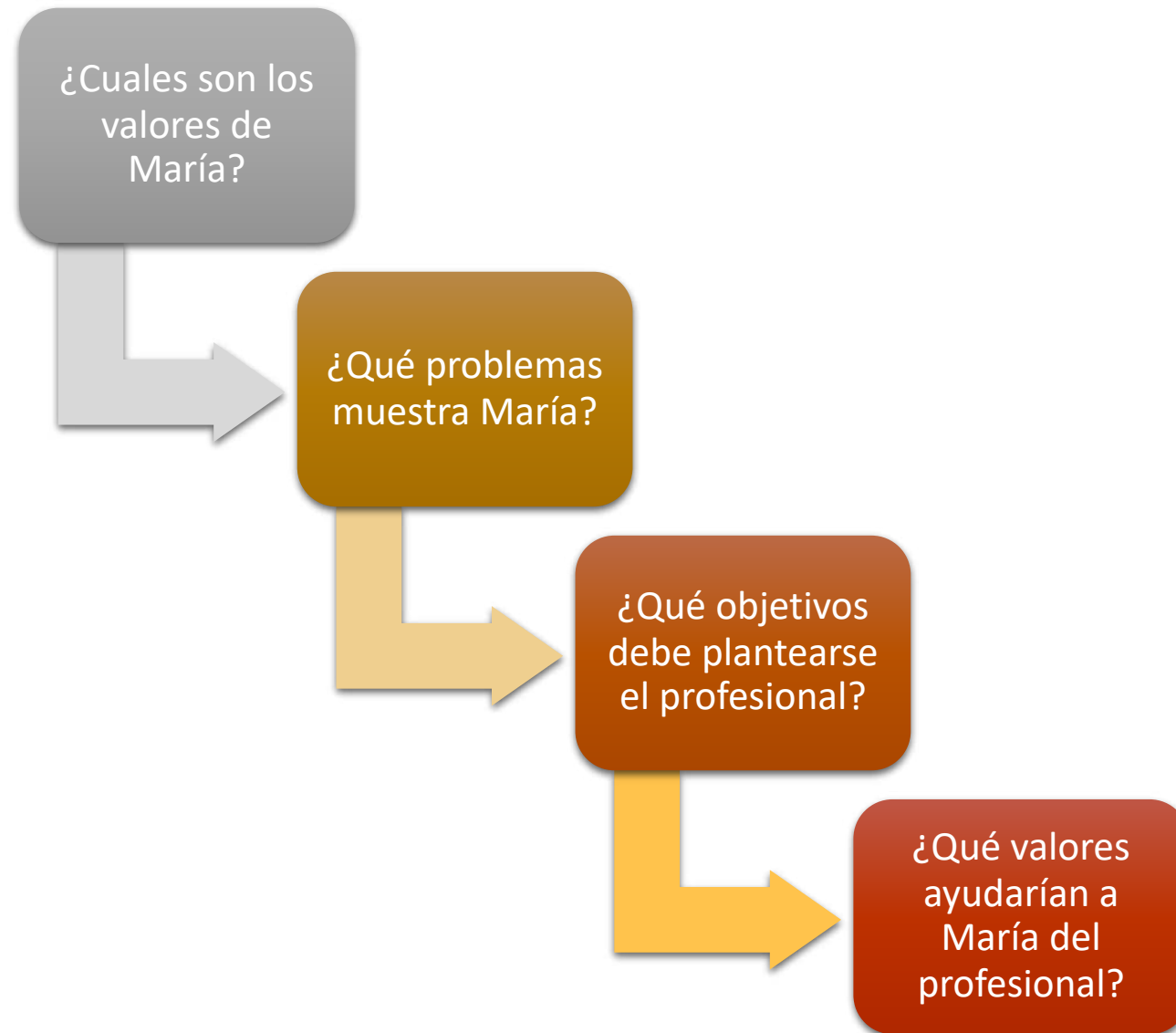
con los valores esenciales

Un juego divertido y agradable concebido para la comunicación entre padres e hijos y mutuamente beneficiosa para el aprendizaje.

Los valores que nos rodean son realmente y reflejan el mundo que nos rodea. Nuestros valores subyacentes de expresarnos y de relacionarnos con los demás nos rodean. Nuestros valores nos sirven de brújula y nos ayudan a tomar decisiones y qué es lo que significa.

¿Cuáles son tus valores personales? ¿Cómo priorizas tus valores en nuestra vida cotidiana?

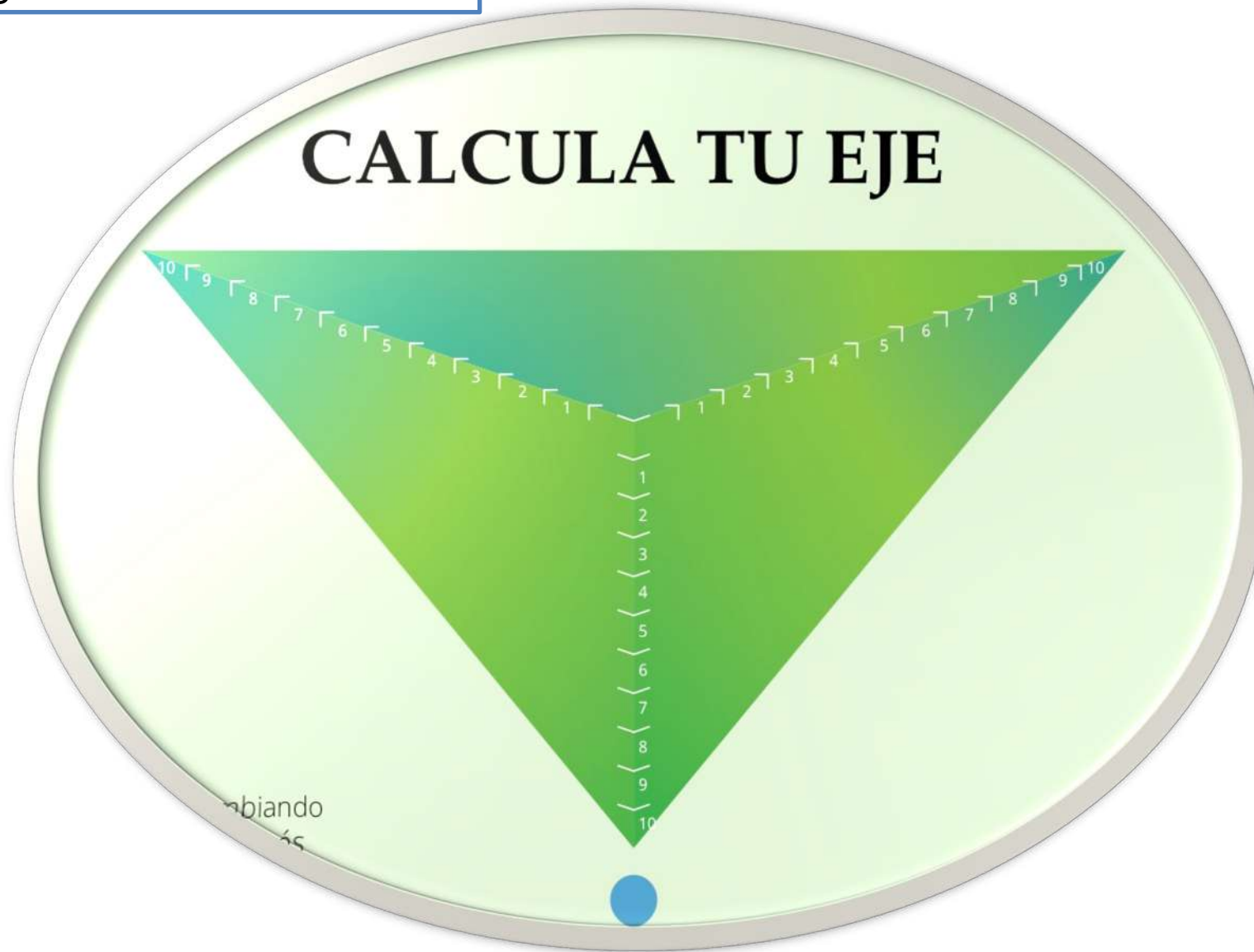






¿Qué valores
necesitamos para el
objetivo planteado?

¿Te identificas con él?





Comentarios



Muchísimas gracias
por vuestra
participación

