



XXXII Congreso  
de Comunicación y Salud

Del 23 al 25 de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdeconeZtar



# Más allá de la estimulación cognitiva convencional

Rosana García Pliego

Raquel Burillo Rodríguez

# ¿Qué es una demencia?



- La demencia es una enfermedad crónica, producida por diversas patologías orgánicas, de larga evolución, que va destruyendo el cerebro.
- Los síntomas son variables según el tipo y estadio evolutivo de la enfermedad
  - Síntomas cognitivos: memoria, orientación, lenguaje, cálculo, atención, praxias
  - Síntomas psicológicos y conductuales: apatía, ansiedad, agresividad, inquietud, delirios, alucinaciones, desinhibición
  - Síntomas funcionales: pérdida de la deambulacion, incontinencia, incapacidad para el autocuidado

CONECTANDO

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconectarse

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# ¿Qué es una demencia?



**Tabla II.** Criterios diagnósticos propuestos en el DSM-5 para trastorno neurocognitivo mayor.

- A. Evidencia de un declive cognitivo sustancial desde un nivel previo de mayor desempeño en uno o más de los dominios cognitivos referidos:
1. Preocupación del individuo, de un tercero informado o del facultativo con respecto a un declive sustancial en las funciones cognitivas
  2. Declive en el desempeño neuropsicológico, implicando un desempeño en los tests del rango de dos o más desviaciones estándares por debajo de lo esperado en la evaluación neuropsicológica reglada o ante una evaluación clínica equivalente
- B. Los déficits cognitivos son suficientes para interferir con la independencia (p. ej., requieren asistencia para las actividades instrumentales de la vida diaria, tareas complejas como manejo de medicación o dinero)
- C. Los déficits cognitivos no ocurren exclusivamente en el contexto de un *delirium*
- D. Los déficits cognitivos no son atribuibles de forma primaria a la presencia de otros trastornos mentales (p. ej., trastorno depresivo mayor, esquizofrenia)



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# ¿Qué es una demencia?



**Tabla III.** Diferencias entre trastorno neurocognitivo menor y mayor propuestas en el DSM-5.

	Trastorno neurocognitivo menor	Trastorno neurocognitivo mayor
Preocupación del paciente u otros por su cognición	Declive modesto en las funciones cognitivas	Declinar sustancial en las funciones cognitivas
Rendimiento en tests neuropsicológicos	De una a dos desviaciones estándares por debajo de lo esperado	Dos o más desviaciones estándares por debajo de lo esperado
Autonomía	La alteración es insuficiente para afectar la autonomía	La alteración es suficiente para afectar las actividades instrumentales habituales



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Tipos de demencia



- Demencias neurodegenerativas
  - Enfermedad de Alzheimer
  - Demencia con cuerpos de Lewy
  - Demencia frontotemporal
- Demencias secundarias
  - Demencia vascular (multiinfarto)
  - Hidrocefalia normotensiva
  - Otras
- Demencias mixtas

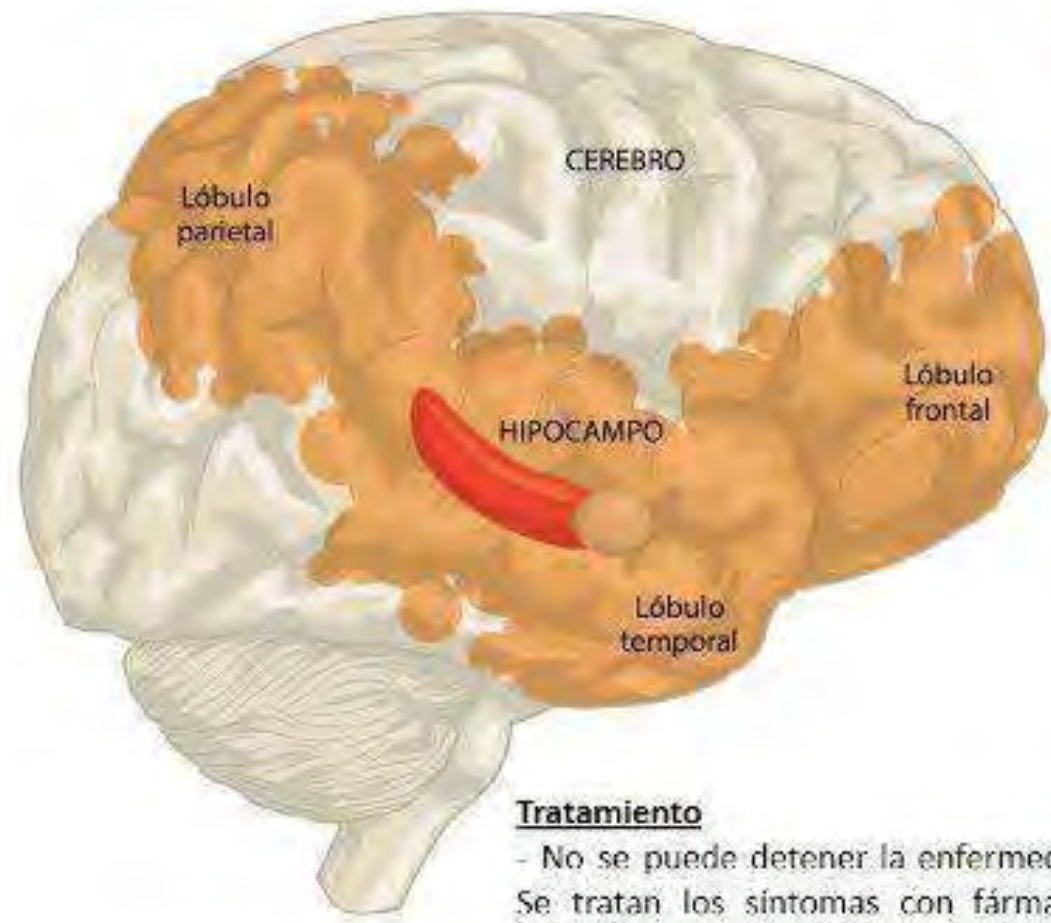




XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud  
Del 23 al 25  
de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdeconectarse  
comunicacionysalud.  
semfyc.es

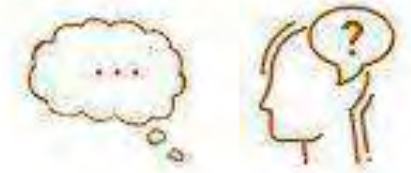
# Enfermedad de Alzheimer

- Es la causa más frecuente de demencia



## Síntomas

- **Inicio**  
- Comienza en el hipocampo, por lo que afecta especialmente a la memoria.



- **Fases avanzadas**  
- Se extiende a regiones temporales y parietales, apareciendo alteraciones en el lenguaje, desorientación y dificultades para razonar.



- También se extiende a regiones frontales generando cambios de conducta



## Tratamiento

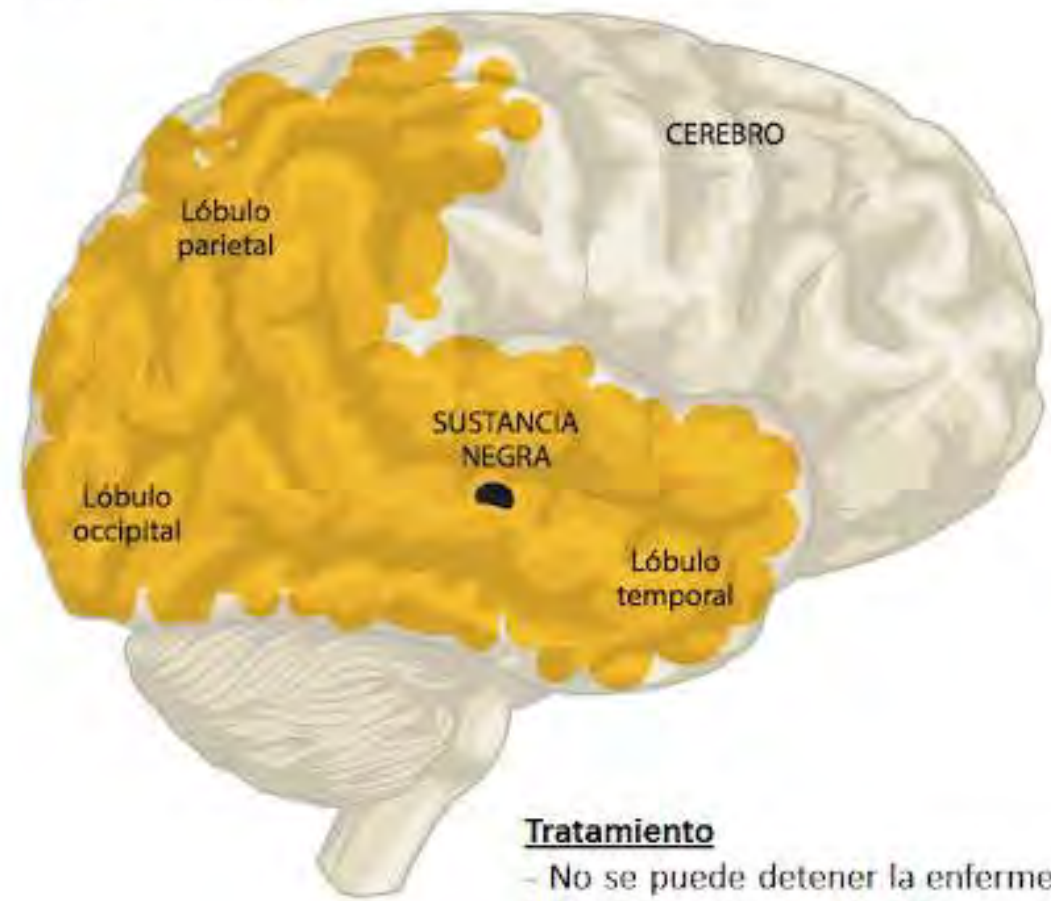
- No se puede detener la enfermedad. Se tratan los síntomas con fármacos inhibidores de acetilcolinesterasa.
- Estimulación cognitiva y unidades de recuperación funcional.



XXXII Congreso de Comunicación y Salud  
Del 23 al 25 de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdecone2tar  
comunicacionysalud.semfyces

## Demencia con cuerpos de Lewy

- Se caracteriza por deterioro cognitivo, alteraciones visuales y trastornos del movimiento.



### Síntomas

- Daño sustancia negra y ganglios basales:
  - Rigidez, lentitud de movimientos, temblor y alteración de la marcha



- Otras regiones afectadas:
  - Alteración de la capacidad visuoespacial, fallos de memoria, alucinaciones visuales y fluctuaciones cognitivas.



### Tratamiento

- No se puede detener la enfermedad. Los inhibidores de acetilcolinesterasa y los fármacos dopaminérgicos pueden mejorar algunos síntomas.





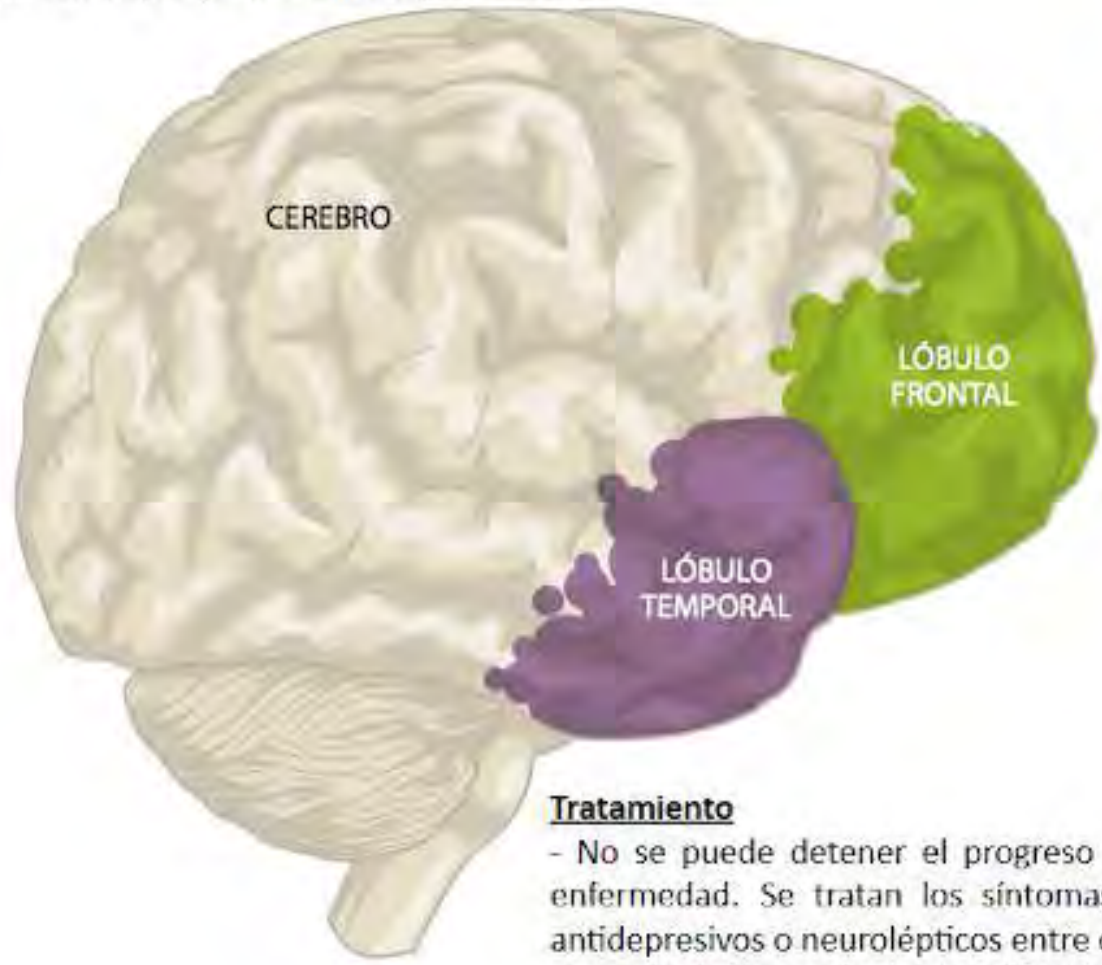


XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud  
Del 23 al 25  
de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdecone2tar  
comunicacionysalud.  
semfyc.es



## Demencia fronto-temporal

- Afecta predominantemente al lenguaje o la conducta dependiendo de la región afectada



### Síntomas

- Daño lóbulo frontal:
  - Aparecen alteraciones de conducta y cambios de personalidad. También desinhibición, apatía y obsesiones.



- Daño lóbulo temporal:
  - Aparecen alteraciones predominantemente en el lenguaje: dificultad para encontrar palabras, frases incorrectas etc.



### Tratamiento

- No se puede detener el progreso de la enfermedad. Se tratan los síntomas con antidepresivos o neurolépticos entre otros.
- Terapia del lenguaje, logopedia y técnicas de modificación conductual.



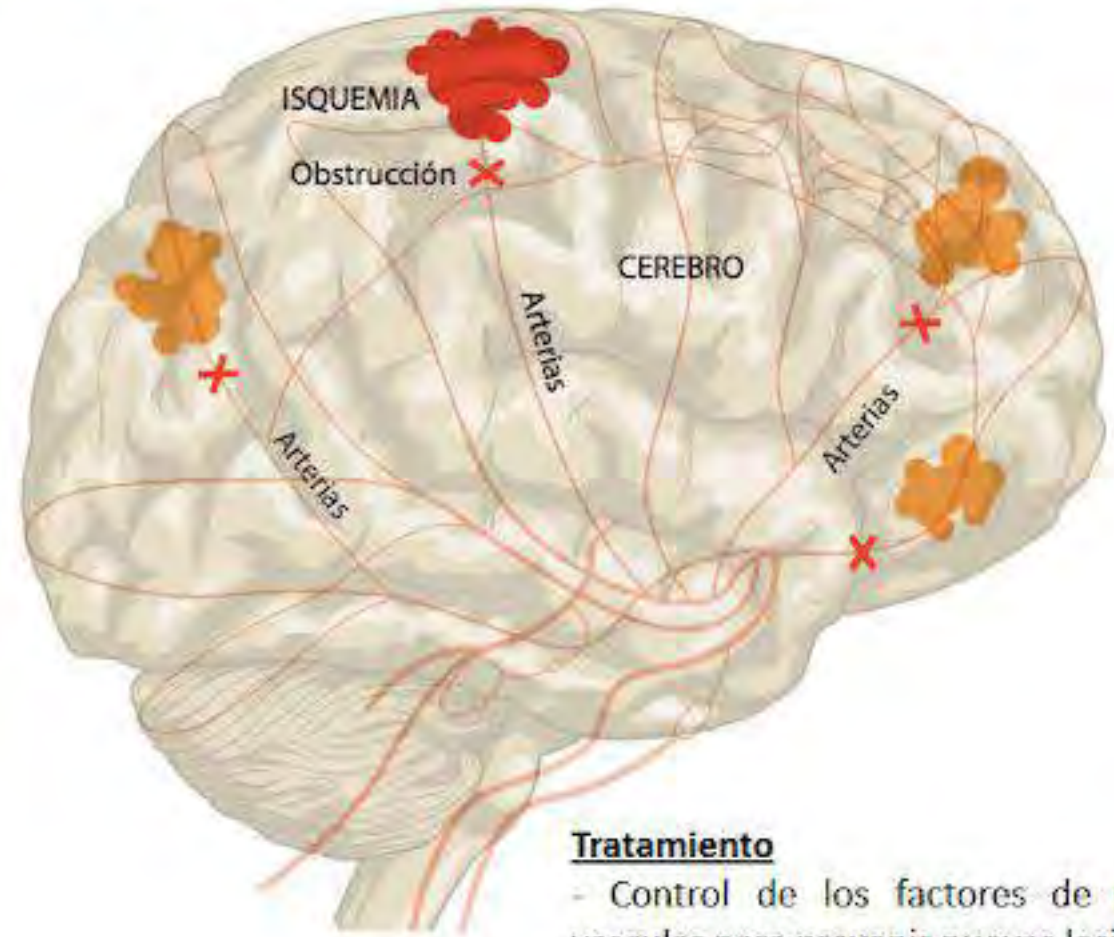


XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud  
Del 23 al 25  
de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdecone2tar  
comunicacionysalud.  
semfyc.es



## Demencia vascular

- La acumulación de lesiones vasculares por obstrucción de arterias y/o sangrados, produce un deterioro cognitivo progresivo.



### Síntomas

- Las primeras lesiones pueden pasar desapercibidas dependiendo de su tamaño y localización.
- Los síntomas dependerán de la región afectada: disminución de velocidad de procesamiento mental, dificultad para tomar decisiones, falta de atención, alteración de la marcha etc.



### Tratamiento

- Control de los factores de riesgo vascular para prevenir nuevas lesiones.
- Anticoagulantes y/o antiagregantes.
- Estimulación cognitiva y física.





XXXII Congreso de Comunicación y Salud  
Del 23 al 25 de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdecone2tar  
comunicacionysalud.semfyces



# Las fases de la enfermedad de Alzheimer

## ESCALA GDS

fundación pasqual maragall

FASES	SÍNTOMAS
<b>GDS 1</b> Normalidad	Sin pérdida alguna. Normalidad cognitiva de cualquier adulto.
<b>GDS 2</b> Deterioro cognitivo subjetivo	Alteración cognitiva subjetiva. Sutiles dificultades de memoria, propias del envejecimiento.
<b>GDS 3</b> Deterioro cognitivo leve	Desorientación Pérdida de objetos. Dificultades para evocar palabras o nombres.
<b>GDS 4</b> Demencia leve	Dificultades para planificar viajes y gestionar la economía personal. Dificultad para recordar hechos recientes. Confusión en los detalles de la propia historia personal.

De la normalidad a los primeros indicios de deterioro cognitivo

El primer diagnóstico de demencia en fase leve



### La fase moderada de la demencia, necesidad constante de ayuda

<b>GDS 5</b> Demencia moderada	Dificultades para realizar tareas cotidianas Imposibilidad para recordar datos simples. Dificultades en la orientación, temporal y física. Aún reconoce a sus allegados e identifica a las personas familiares.
<b>GDS 6</b> Demencia moderada-grave	Imposibilidad para vestirse sin ayuda. Dificultades para mantener una correcta higiene personal. Aparecen problemas del control de esfínteres. Problemas de orientación respecto a su propia biografía. Olvido del nombre de personas cercanas. Cambios de conducta y personalidad; ansiedad, agresividad incluso alucinaciones.
<b>GDS 7</b> Demencia grave	Pérdida progresiva de la capacidad para hablar y comunicarse. Necesidad de ayuda para las actividades más básicas: comer, caminar o mantenerse erguido.

Fase grave, el final del proceso





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



Convivir con la demencia. La comunicación. Hospital Clinic de Barcelona





# Historia de vida

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



- Cada individuo es un viaje diferente y personal que hace imprescindible mantener su identidad y reconocerla como tal.
- Para poder trabajar desde la estimulación cognitiva es necesario conocer la biografía de la persona que tenemos enfrente.



# Historia de vida

Son imprescindibles los siguientes datos:

- Filiación
- Nivel educativo
- Personas relevantes en su entorno
- Creencias
- Rasgos de personalidad
- Profesión
- Hobbies



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



**semFYC**  
Sociedad Española de  
Foniatría y Logopedia

# ¡NOS PRESENTAMOS!







# Síntomas cognitivos

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

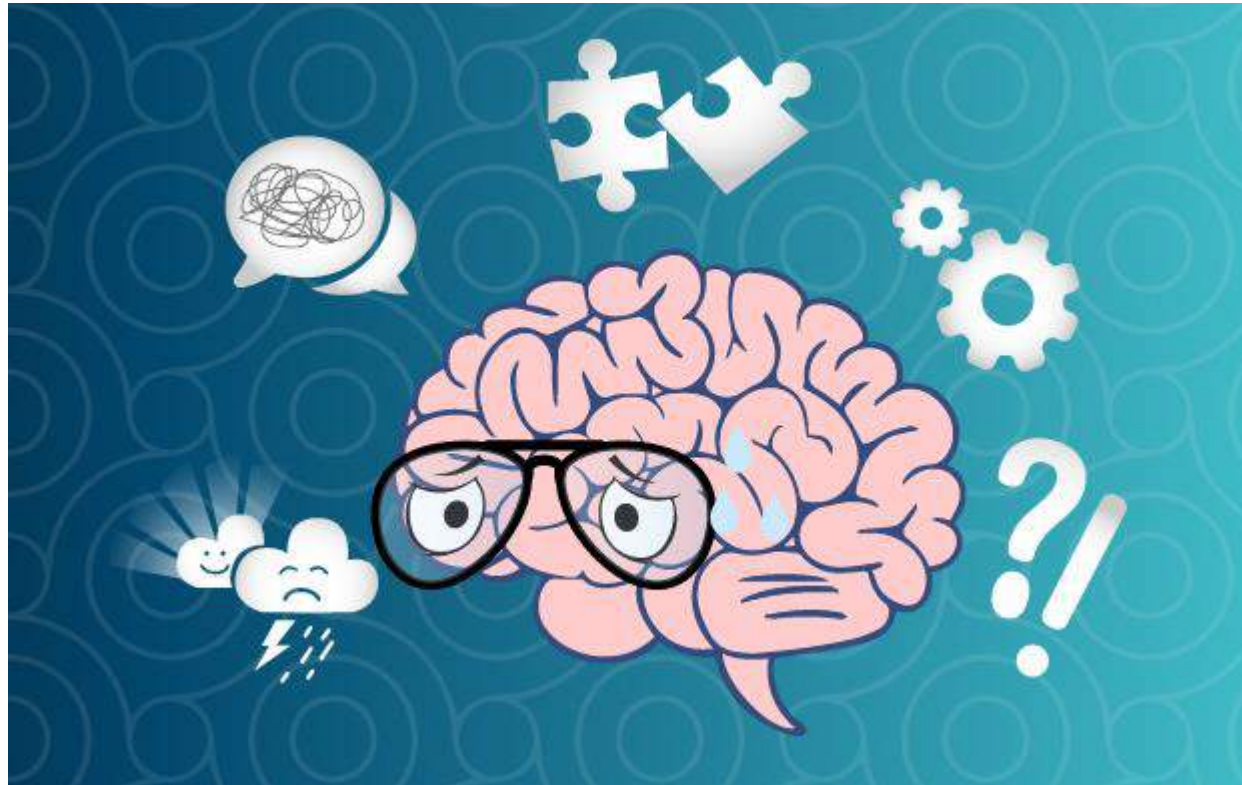
ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



- Memoria
- Orientación
- Lenguaje
- Agnosia
- Apraxia



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconectar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC  
Sociedad Española de Fisiología Clínica,  
Medicina Experimental y Fisiopatología

# Memoria

- Memoria inmediata
- Memoria reciente
- Memoria remota



- Memoria procedimental
- Memoria episódica



# Orientación

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

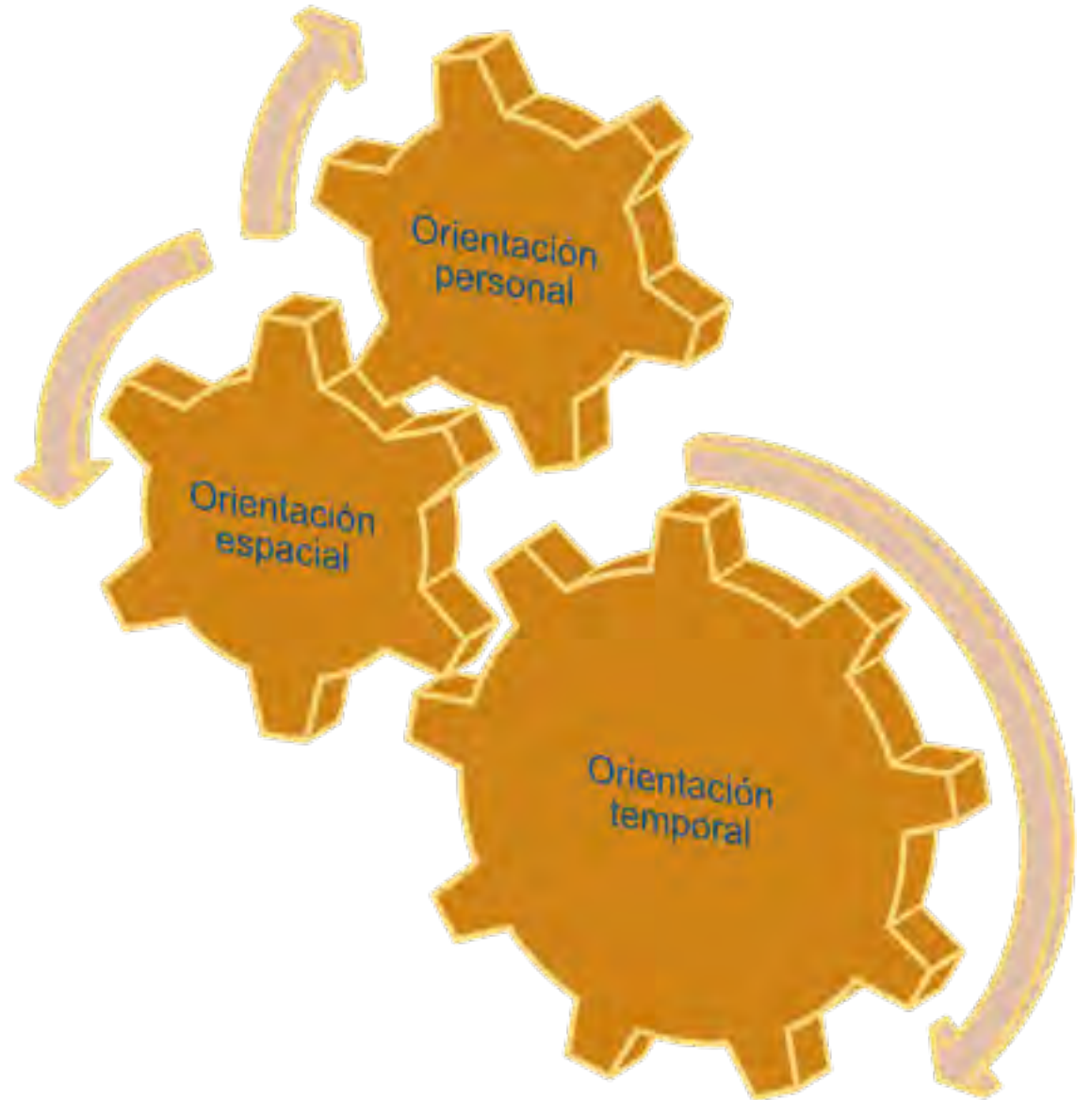
**ZARAGOZA**

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC







XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



# Lenguaje

No encuentra  
las palabras  
adecuadas

Conversación  
poco fluida

Frases  
sencillas y  
repetitivas

Responde  
sí/no cuando  
le preguntan

Ecolalia

Mamá/papá

Mutismo

## Expresión oral

No  
comprende  
frases largas  
y órdenes  
complejas

Mantiene la  
comprensión  
del lenguaje  
no verbal y la  
entonación

## Comprensión oral

No  
comprende  
qué dice el  
texto

Comprende  
frases cortas  
y sencillas

Entiende  
palabras  
seltas con  
carga  
emocional

## Lectura

Problemas  
para escribir  
frases

Letra irregular  
ininteligible

Escribe  
nombre,  
apellidos y  
rúbrica

## Escritura



# Agnosia

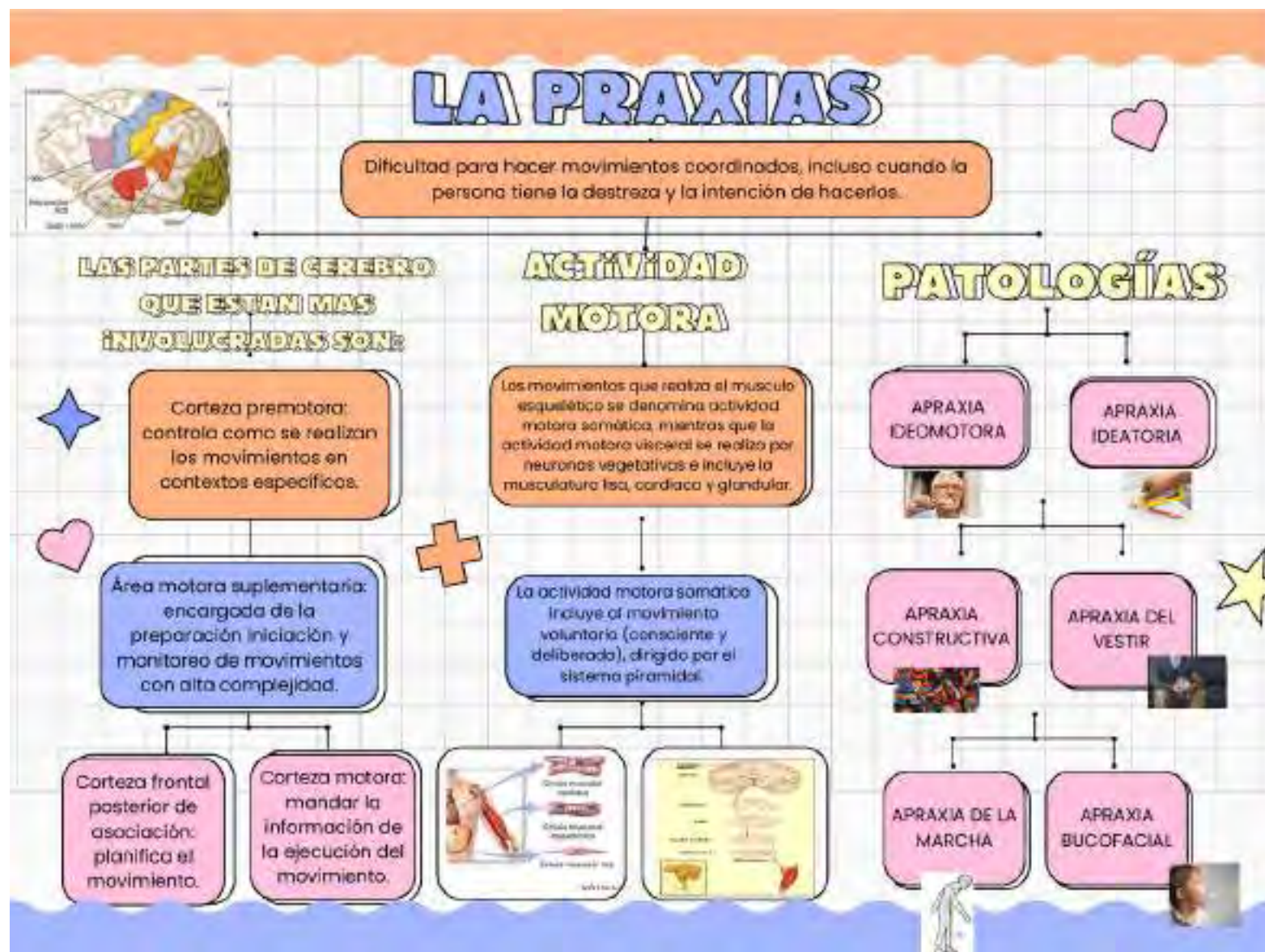
<https://youtu.be/QRfZ5Y6XXyg>



**XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud**  
Del 23 al 25  
de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdeconeZtar  
comunicacionysalud.  
semfyc.es



# Apraxia



CUNETANDO

XXXII Congreso de Comunicación y Salud

Del 23 al 25 de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.semfyec.es







XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconectar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



## GNOSIAS

Reconocerla como un utensilio para comer sopa o puré, diferente a un tenedor o un cuchillo

## PRAXIAS

Saber cómo utilizarla, que tenemos que cogerla por el mango e introducirla en la sopa o puré

<http://psicosociosanitario.blogspot.com>



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



# SE NECESITAN VOLUNTARIOS







XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Comunicación



- No quiere hablar
- No encuentra las palabras y la conversación se interrumpe
- No es capaz de construir frases con sentido
- Pierde el hilo, no mantiene la atención
- Repite lo mismo varias veces
- Se altera y se vuelve irritable
- No contesta a lo que se le pregunta
- No permite que le toquen o se acerquen

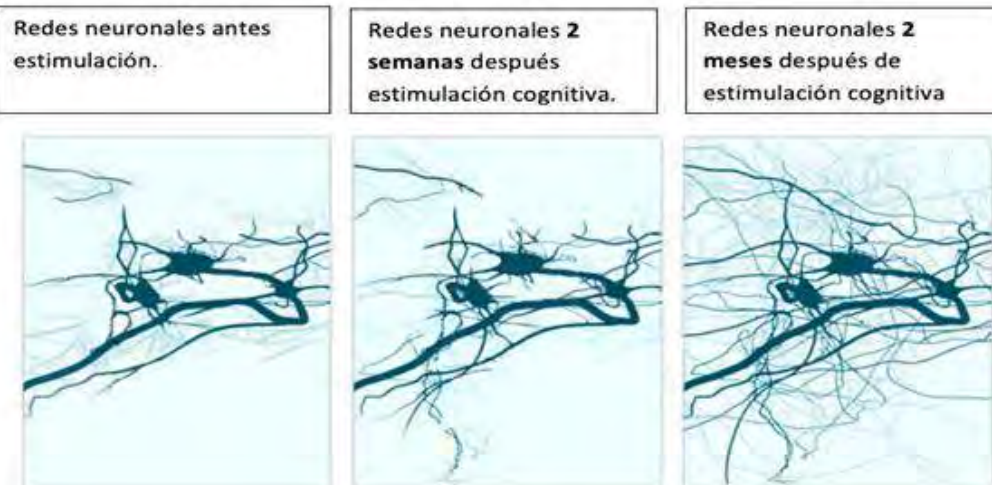


# ¿Estimulación cognitiva?



La estimulación cognitiva es un conjunto de ejercicios y de actividades destinadas a mejorar y/o mantener las capacidades mentales de una persona a lo largo del tiempo.

En el caso de las demencias, la estimulación cognitiva no sólo ayuda a retardar la progresión del deterioro que presentan estas personas, sino que además ayuda a evitar la desconexión del entorno, a fortalecer las relaciones sociales y a potenciar la autoestima.



CONECTANDO

XXXII Congreso de Comunicación y Salud

Del 23 al 25 de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.semfyec.es





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Estimulación cognitiva



Un buen programa de estimulación cognitiva debe:

- Reconocer y respetar la singularidad del otro.
- Fomentar la autonomía, el bienestar...
- Anclarse en el buen trato, en el respeto.
- Buscar actividades significativas para el individuo apoyadas en sus intereses y preferencias.
- Respetar el deseo de privacidad, de intimidad.
- Establecer un buen canal de comunicación con el enfermo.

# ¿Cómo nos comunicamos con ellos?



- Usa un tono afectivo, empático...
- Háblale de frente y despacio (sin gritar).
- Sugierele, explícale, usa peticiones de parecer (no impongas).
- Usa un lenguaje sencillo, adaptado a su nivel y usa frases cortas.
- En las preguntas plantea sólo dos opciones.



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



# ¿Cómo nos comunicamos con ellos?



- No discutas con él, no le regañes, fomenta el refuerzo.
- No intentes razonar: realiza la conducta si mantiene imitación o guíale.
- Repite las veces que sean necesarias.
- No le preguntes si se acuerda, comparte con él el recuerdo.
- No le infantilices, ni le ridiculices



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



SEM  
semFYC

# Y cuando no queda apenas lenguaje

- Mira sus gestos, su expresión y mimetízate con él.
- Ponte a su altura.
- Acompáñale, camina a su lado.
- En fase avanzada de la enfermedad sigue respondiendo a la música, al tacto y también pueden permanecer automatismos de lectura.
- Susúrrale, rózale, muéstrale afecto...las caricias, los abrazos, los besos, decir “te quiero”, siempre funcionan



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



# Y cuando no queda apenas lenguaje



Arrugas (2011). Ignacio Ferreras. Basada en el cómic de Paco Roca



18.12.2017 TEMA:  
REGALAR CARIÑO A LA ABUELA

FARO / C. DA COL



FARO®

www.e-faro.info

SI UNA ABUELA PIERDE MEMORIA, NOSOTROS SE LA GUARDAREMOS.



Farohumor

CONE TANDO

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionsalud.  
semfyc.es



semFYC

# ¿Cómo tienen que ser los espacios?

- Cuida el ambiente: que no sea demasiado ruidoso ni estresante...simplifícalo, ordénalo
- Adapta la música a la actividad.
- Facilita la orientación con carteles, imágenes, letreros, fotos.





# ¿Cómo tienen que ser los espacios?

- Cuida la temperatura de la habitación y de las salas.
- Personaliza en la medida que se pueda su espacio privado, con fotos, sofás orejeros, objetos con contenido emocional para ellos....



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

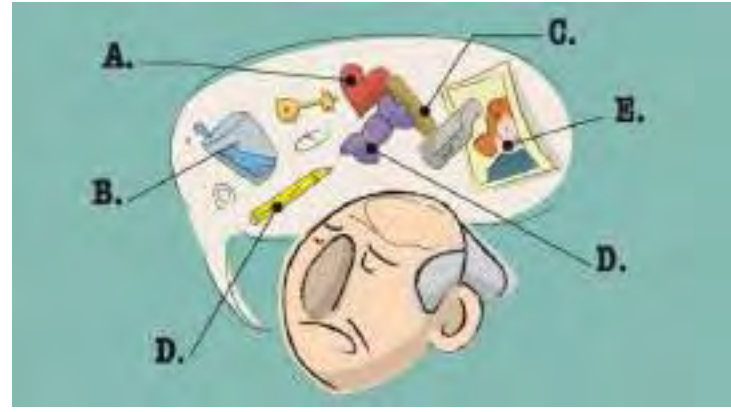




XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud  
Del 23 al 25  
de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdecone2tar  
comunicacionysalud.  
semfyc.es

# Otras actividades

Estimulación  
del lenguaje



El periódico de  
la residencia



Apps de estimulación  
cognitiva



Visualizar pueblos



Praxia del  
vestido





# Trabajando las praxias

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es





# Trabajando las praxias



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC





# Trastornos de conducta

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



Agitación  
psicomotriz

Inquietud  
psicomotriz

Deambulación  
errática

Conductas  
repetitivas



Síntomas  
psicóticos

Delirios

Alucinaciones

Desinhibición



Trastornos del  
ánimo

Depresión

Ansiedad

Alt. Sueño

Alt. Apetito

Reacciones  
catastróficas



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



# Trastornos de conducta

## Malestar físico

Estreñimiento

Dolor

ITU

Hambre

## Malestar emocional

Miedo

Ansiedad

Susplicacia

Frustración





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Trastornos de conducta



- Analizar las horas y las condiciones más adecuadas para la realización de cada actividad
- Explicar en todo momento lo que se va a hacer, si necesitas su ayuda.
- Crear rutinas.
- Secuenciar las tareas y simplificarlas.
- Promover la autonomía
- Reforzar cada aproximación sucesiva, cada pequeño logro...
- No discutir con él...habrá días que tengamos que ceder.
- Fomentar la ocupación en alguna actividad placentera para el paciente.





# Trastornos de conducta

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



Agitación  
psicomotriz

Inquietud  
psicomotriz

Deambulación  
errática

Conductas  
repetitivas



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeztar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Agitación psicomotriz

Movimientos o conductas que no tienen ninguna finalidad y tienden a repetirse a lo largo del tiempo.

- **Inquietud psicomotriz:** balanceo del tronco, movimientos de brazos y piernas, de cabeza,...
- **Conductas repetitivas:** rascado compulsivo, frotamientos, estirarse la ropa, desvestirse, movimientos relacionados con su actividad laboral,...
- **Deambulación errática (vagabundeo):** incapacidad para permanecer parado y mantener la atención, deambulando por la casa, abriendo puertas y cajones.



# Agitación psicomotriz



- Por malestar subjetivo
- Por pérdida, no encuentra algún objeto
- Ansiedad de separación
- Desorientación. No reconoce el entorno
- Por falta de actividad, aburrimiento,...
- No recuerda haberlo hecho antes
- Síndrome crepuscular

CUNETANDO

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdeconectar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



Convivir con la demencia. La deambulaci3n. Hospital Clinic de Barcelona



# Deambulaci3n err3tica



XXXII Congreso  
de Comunicaci3n  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



Riesgo de caídas



Riesgo de fuga



# ¿Qué podemos hacer?



- Si el comportamiento no entraña peligro para el enfermo, permitirlo
- Analizar si es con/sin inquietud
- Fomentar rutinas
- Buscar actividades sustitutivas que le distraigan
- Ser conscientes del riesgo de caída o accidente: sopesar pros y contras
- Modificar el ambiente y hacerlo seguro
- Las medidas de contención tanto físicas como químicas tienen “efectos secundarios”
- Validar, acompañar, tranquilizar

CONE TANDO

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC





# Circuitos “imaginarios”

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

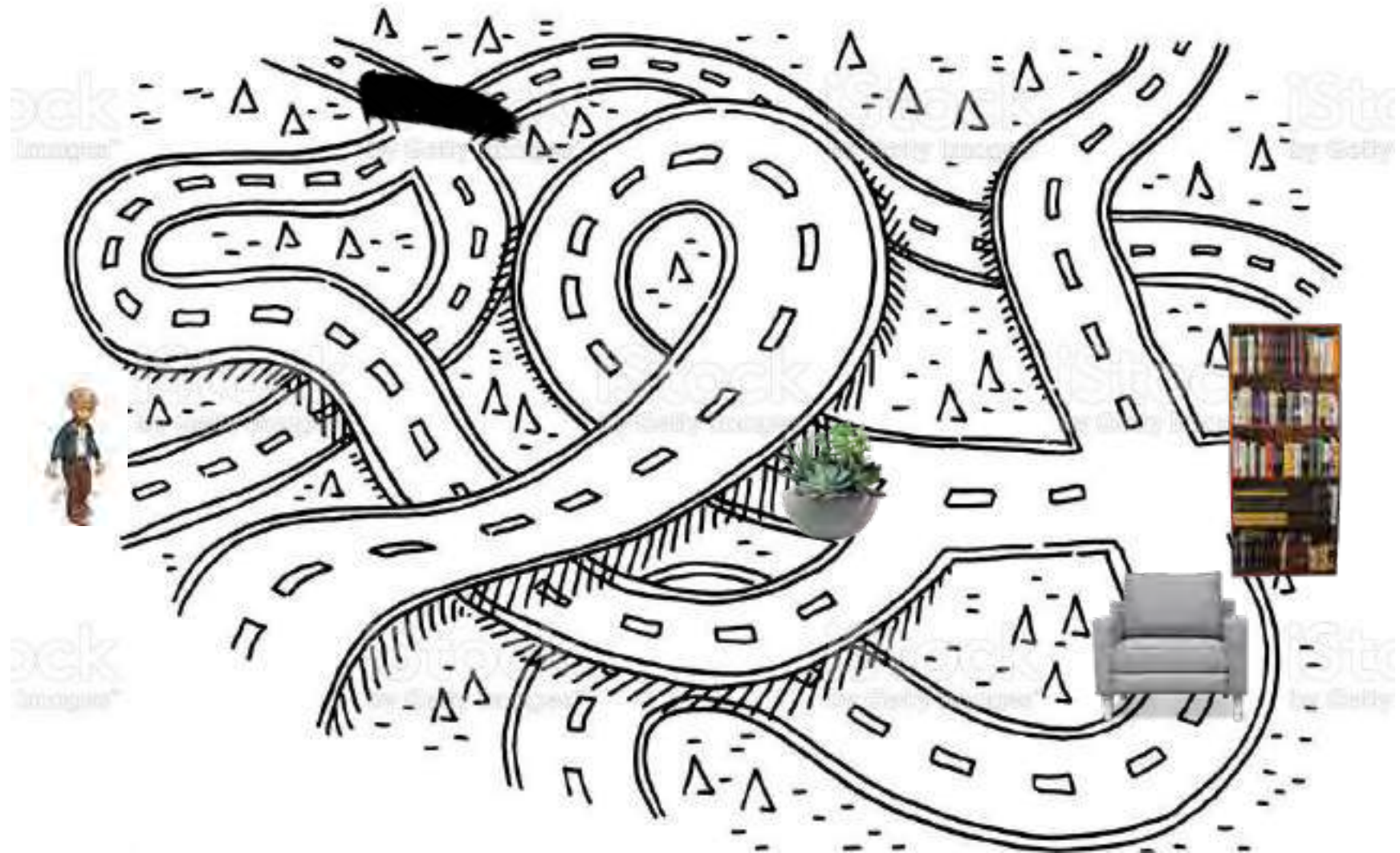
ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Terapia con muñecos

- Teoría del apego: el enfermo interactúa con el muñeco con el objetivo de cubrir sus necesidades de apego y aferrarse a un punto de apoyo que le hace ganar seguridad.
- Teoría del objeto de transición: el muñeco es un objeto familiar con gran carga emocional, que proporciona comodidad y seguridad, y así sirve de objeto transicional en situaciones en las que se debilitan las figuras y referencias de apego.



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Terapia con muñecos

- Reducción de la agitación y la agresividad, así como disminución de la tendencia al vagabundeo.
- Aumento de la motivación e iniciativa y reducción de la frustración.
- Mantenimiento de la conexión con el entorno y evitación del aislamiento.
- Aumento de la expresividad y mejora de habilidades de comunicación.
- Mejora del bienestar.





# Terapia con muñecos

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionsalud.  
semfyc.es





# Trastornos de conducta

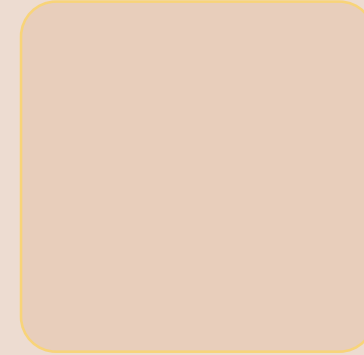
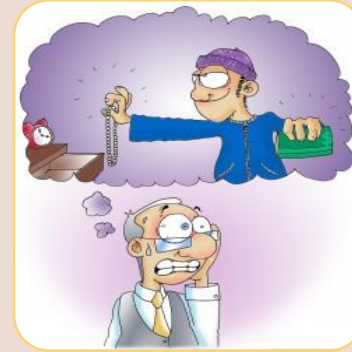
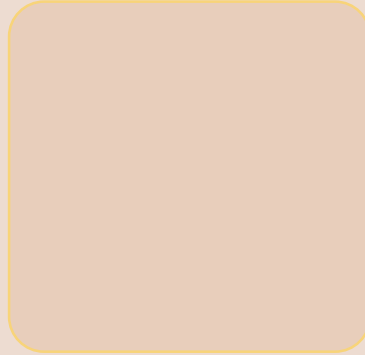
XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



Síntomas  
psicóticos

Delirios

Alucinaciones

Desinhibición



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Síntomas psicóticos

Se caracterizan por una mala interpretación o distorsión de la realidad, generando en el enfermo pensamientos y percepciones que no concuerdan con la realidad que todos percibimos, lo que provoca alteraciones emocionales y conductuales con elevado estrés y sufrimiento en la persona afectada.

- Ideas delirantes
- Alucinaciones
- Desinhibición
- Agresividad







XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Ideas delirantes

Creencias erróneas que el paciente cree que son absolutamente ciertas, y las defenderá con toda su energía, negando cualquier tipo de explicación que intente demostrar que está equivocado. Su comportamiento también estará alterado en función del contenido del delirio.

- Delirio de robo
- Celotipia
- Delirio de persecución
- Delirio de perjuicio
- Delirios de grandeza





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



SEM  
semFYC

# Alucinaciones

Falsas percepciones de naturaleza sensorial. El enfermo ve, oye, huele, saborea o siente algo que no existe. Por mucho que aseguremos al enfermo que la sensación no es real, no conseguiremos convencerle.

- Visuales: personas, objetos, animales
- Auditivas: voces, música, conversaciones
- Olfativas: olores desagradables
- Gustativas: sabores desagradables
- Táctiles: corren bichos por la piel, pellizcos





# Alucinaciones

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



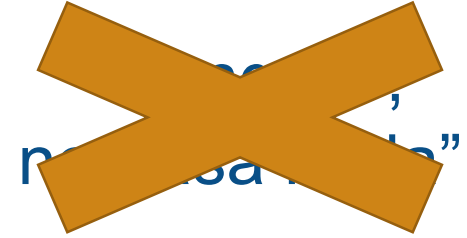
semFYC





# ¿Qué podemos hacer?

- No llevar la contraria al enfermo
- Transmitir seguridad
- Escuchar, tranquilizar, acompañar.
- Si está asustado por el delirio, usar comunicación empática, contacto físico. No dejarle solo
- Referencias biográficas
- Revisar posibles limitaciones sensoriales
- Simplificar el ambiente
- Si persisten, plantear fármacos



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC  
Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria

# Actividades “distractoras”



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud  
Del 23 al 25  
de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdeconectar  
comunicacionysalud.  
semfyc.es





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconecttar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Desinhibición

Dificultad para saber qué conductas son correctas o incorrectas socialmente. No consigue reprimir los impulsos.

- Comentarios inapropiados. Lenguaje malsonante
- Pérdida del tacto y la empatía
- Exhibicionismo. Masturbación en público
- Propositiones sexuales. Lenguaje obsceno
- Ingesta compulsiva







# Desinhibición

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



Arrugas (2011). Ignacio Ferreras. Basada en el cómic de Paco Roca



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Aliados de la desinhibición

- Rimas “picantes”:
  - Refranes: En otoño, sujétate bien el...
  - Bingo: el 5, el 8,...
- Uso de tacos para validar al enfermo







# Actividades “distractoras”



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es







# Trastornos de conducta

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

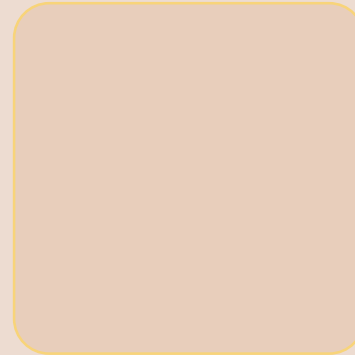
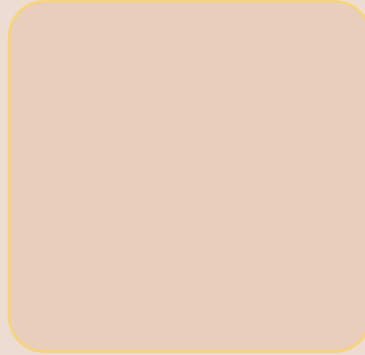
ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



Trastornos del  
ánimo

Depresión

Ansiedad

Alt. Sueño

Alt. Apetito

Reacciones  
catastróficas



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconecttar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Trastornos del ánimo

Grupo de trastornos que afectan a las emociones o el ánimo (humor) de una persona, modificando su pensamiento, forma de sentir y conducta.

- Depresión. Apatía. Anhedonia
- Ansiedad
- Alteraciones del sueño
- Alteraciones del apetito





# Posibles causas

- Respuesta ante el diagnóstico (en fases iniciales)
- Sentimiento de pérdida y frustración (no puede hacer ciertas cosas)
- Sobreprotección (no le dejan hacer ciertas cosas)
- Falta de actividad. Aburrimiento
- Necesidades fisiológicas no cubiertas
- Desorientación. Confusión. Miedo



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



# Depresión

## Depresión

Estado de ánimo decaído, con sentimientos de tristeza, sensaciones de sufrimiento y vacío, y pensamientos de inutilidad.



## Apatía

Falta de energía y motivación para iniciar acciones o actividades que antes resultaban placenteras

## Anhedonia

Estado de indiferencia con pérdida de interés por el entorno y las actividades habituales, con tendencia a la inactividad, a no disfrutar ni sentir emoción por nada

## Oposicionismo

Negativa ante cualquier propuesta por parte del cuidador

CONE TANDO

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Ante la Apatía



- Buscar siempre actividades adaptadas a cada enfermo y a cada fase de la enfermedad
- En fases iniciales y moderadas: lenguaje, memoria, orientación, tareas manipulativas, lúdicas...
- En fases avanzadas nos queda lo sensorial y lo emocional: el contacto con afecto, el cariño...
- Incentivar y reforzar la actividad
- Validar, acompañar



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconecttar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



# Musicoterapia



- Mejora la comunicación, el estado de ánimo, la expresión y creatividad, el movimiento y estimula la memoria.
- **Beneficios cognitivos:** Estimula las habilidades verbales, mejora la memoria al cantar canciones e incentiva la creatividad al componer letras o tocar instrumentos
- **Beneficios físicos:** Mejora el equilibrio, la coordinación y la movilidad
- **Beneficios sociales y emocionales:** Fomenta la participación e interacción con otras personas, aumenta la autoestima y permite aflorar emociones y sentimientos

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es





# Musicoterapia



CONE TANDO

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Musicoterapia



Getty



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC





# Fiestas

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud  
Del 23 al 25  
de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdecone2tar  
comunicacionysalud.  
semfyc.es





# Excursiones



- Visitas a museos, exposiciones, paseos por la ciudad o por el entorno natural, las excursiones son motivo de ilusión para nuestros mayores.
- Además, estas salidas aportan beneficios físicos, psicológicos y sociales.



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC  
Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Ansiedad

Estado de acumulación de energía, activación exagerada y nerviosismo. Sensación de angustia que surge ante situaciones que sentimos que nos superan o amenazan

- Síntomas psíquicos: nerviosismo e intranquilidad.
- Síntomas físicos: Palpitaciones, sensación de ahogo, molestias digestivas, cefaleas, dolores musculares, alteración del sueño y del apetito.





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud  
Del 23 al 25  
de marzo de 2023  
**ZARAGOZA**  
#ganasdecone2tar  
comunicacionysalud.  
semfyc.es



# Alteraciones del sueño

Cambio del ritmo nictameral. El enfermo duerme durante el día y de noche está despierto.



No descansa por la noche



Varias siestas diurnas



No hace las actividades diurnas







# Ante el Insomnio

- Analizar el patrón de sueño: ¿tiene sed? ¿Tiene hambre? ¿tiene frío/calor? ¿el pañal está mojado? ¿quiere ir al WC? ¿está estreñado? ¿Tiene problema para conciliar o se despierta temprano?
- Analizar y modificar el ambiente: mobiliario, iluminación, señales de orientación, acústica...
- Permitir la deambulación controlada
- Recena.
- Rondas de cambio de absorbentes, acompañamiento al WC
- Revisión de la medicación.



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconecttar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Psicomotricidad

- Mantiene independencia funcional y calidad de vida
- Consciencia corporal
- Mejora el equilibrio
- Mejora la coordinación
- Evita caídas
- Favorece las relaciones sociales
- Mejora el estado de ánimo
- Favorece la conciliación del sueño
- Mejora el tránsito intestinal
- Libera tensiones





XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Alteraciones del apetito

- Anorexia
- Puede reclamar la comida después de haber comido o negarse a comer porque cree haber comido ya y no lo recuerda
- Negativa a comer determinados alimentos
- Ingesta desordenada
- Disfagia







XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC  
Sociedad Española de  
Fisiología y Nutrición

# Ante la Negativa a la ingesta



- Investigar causas físicas: patrón intestinal, problemas digestivos, fármacos,...
- Potenciar actividad física.
- Propiciar un ambiente adecuado.
- Investigar los gustos alimentarios (los de siempre y los de ahora)
- Analizar texturas y sabores
- Usar billetes falsos



# Ante la Negativa a la ingesta

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



- Permitir la evolución natural de la pérdida de la praxia
  - Cuchillo, tenedor, cuchara
  - Tenedor, cuchara
  - Cuchara
  - Vaso
  - Manos
- Dar tiempo suficiente
- Disfagia: Analizar la secuencia, los tiempos de deglución, colocación de la cabeza, colocación de los labios, la rigidez de la musculatura facial,....y siempre espesante



# Taller de cocina

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeZtar

comunicacionysalud.  
semfyc.es





# Salir a tomar el aperitivo



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es





# Reacciones catastróficas

## Reacciones catastróficas

Respuestas emocionales o físicas excesivas o bruscas, desproporcionadas en relación con la causa que las provoca

## Agresividad

Conductas desproporcionadas verbales o físicas, cuya finalidad es hacer daño a alguien cercano o a uno mismo.

Frustración

Enfado

Reacción  
catastrófica



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdeconeztar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# ¿Por qué ocurren?

- Siente invadido su espacio vital (baño, vestido, alimentación,...) y siente vergüenza y pudor.
- Es consciente de su falta de independencia y se frustra
- No es capaz de entender lo que le rodea (afasia de comprensión).
- Siente miedo, amenaza,... y se defiende.







XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



SEMAYC  
SEMAYC

# Ante la Agresividad

- Mantener la calma. No tomar la agresión como algo personal.
- Respetar el espacio vital del enfermo: no invadirle, no acercarse por la espalda ni bruscamente, no tocarle... usar aproximaciones sucesivas
- Usar comunicación empática: no chillar, usar frases cortas, sencillas, en tono neutro para no agobiarle
- Dejarle tiempo y espacio
- Usar la música
- Validar, tranquilizar, acompañar



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC

# Terapia con animales

- El animal despierta el interés, centra la atención y favorece la concentración
- Estimula la memoria afectiva
- Mejora la motricidad (peinar al animal, pasearle)
- Proporciona bienestar y felicidad
- Mejora el estado de ánimo y la autoestima
- Facilita la comunicación y las relaciones interpersonales
- Disminuye la agitación y la agresividad



# Contacto intergeneracional



Present Perfect (2015), Evan Briggs



XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

**ZARAGOZA**

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es





# Día del Alzheimer



CONECTANDO

XXXII Congreso  
de Comunicación  
y Salud

Del 23 al 25  
de marzo de 2023

ZARAGOZA

#ganasdecone2tar

comunicacionysalud.  
semfyc.es



semFYC